



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Rotterdam

editie 1 - 2026



**NEEM
GRATIS
MEE**

Golfclub Capelle.....	3
Golfbaan Kralingen.....	7
XTRA MATERIEEL.....	10+11
Golfbaan Schinkelhoek.....	13
Golfbaan Delfland.....	17

Passie voor persoonlijk interieuradvies!

Estland 5, 2613 JX, Delft

Smits
designcenter delft



Uitgeput? Bezoek dan onze showroom!



**AANNEMINGSBEDRIJF
RODENBURG**

Van harte
welkom voor al uw
(ver)bouwprojecten!

We denken
graag met u mee!



Leeuwenhoekweg 1
2661 DA Bergschenhoek
T (010) 5218017

www.aannemingsbedrijfrodenburg.nl
info@aannemingsbedrijfrodenburg.nl



Golfclub Capelle

📍 's-Gravenweg 311, 2905 LB Capelle a/d IJssel
☎ 0104422337 🌐 www.golfclubcapelle.nl



Golfclub Capelle

Beschut gelegen aan de rand van bruisend Rotterdam ligt Golfclub Capelle, een verborgen pareltje in de Randstad. Een prachtige 18-holes parkbaan, ontworpen door de gerenommeerde architect Donald Harradine. Met een levendige vereniging is Golfclub Capelle een plek waar sportiviteit en gezelligheid hand in hand gaan.

Ideaal

De 18-holes baan is uitdagend en toegankelijk tegelijk. Smalle fairways, slim geplaatste bunkers en waterhindernissen vragen om precisie en strategisch spel. Met een gemiddelde lengte en een speelt tempo van circa 3,5 uur is de baan ideaal voor golfers met een druk schema.

Innovatie

Innovatie speelt een grote rol bij de club. De Driving Range is uitgerust met de geavanceerde TrackMan-technologie, die zowel leden als niet-leden toegang geeft tot gedetailleerde analyses van hun swing en afstand, of zelfs virtuele rondes. Zo kan iedere golfer zijn techniek verfijnen. De vereniging biedt bovendien ruimte aan jeugd, g-golfers, families en sportieve golfers van elk niveau.

Restaurant

Na een ronde is het goed vertoeven in het restaurant met prachtig uitzicht op de baan. Voor een lunch, uitgebreid diner of een evenement: iedereen – ook niet-golfers – zijn welkom om te genieten van de culinaire mogelijkheden.

Kom langs en ervaar zelf de sportieve én gezellige sfeer van Golfclub Capelle!

Bron - www.golfclubcapelle.nl



Golf met visuele beperking

Golf voor blinden is een bijzondere vorm van de golfsport, waarin mensen met een visuele beperking toch volwaardig kunnen meespelen. Ondanks het sterk visuele karakter van golf maken aangepaste spelregels, hulpmiddelen en begeleiding de sport toegankelijk en veilig. Zo kunnen blinde en slechtziende spelers trainen, recreatief spelen én deelnemen aan officiële wedstrijden.

Centraal staat het samenspel tussen de golfer en een sighted guide. Deze ziende begeleider geeft informatie over afstand, richting, ligging van de hole en eventuele hindernissen. Ook helpt de guide bij het uitlijnen van de speler en het positioneren van de bal, terwijl de golfer zelf alle slagen uitvoert. Op die manier blijft de sportprestatie echt van de speler, met de guide als "ogen" in het veld.

In de praktijk worden soms hulpmiddelen gebruikt zoals ballen met geluid, tactiele markerings rond de afslagplaats of aangepaste oefenfaciliteiten. Dit vergroot de oriëntatie en verkleint de kans op gevaarlijke situaties. Naast het sportieve element heeft blindengolf een belangrijk sociaal en therapeutisch effect: het vergroot zelfvertrouwen, bevordert conditie en biedt waardevolle ontmoetingen met andere spelers.

Internationale organisaties zoals de International Blind Golf Association en diverse nationale initiatieven organiseren trainingen, competities en toernooien. Daardoor groeit wereldwijd een hechte gemeenschap van blinde golfers en wordt golf steeds meer een inclusieve sport, waarin iedereen kan meedoen.

De Golf in Zaken Courant

Regio Rotterdam
Jaargang 2026 - Editie 1

🌐 degolfinzakencourant.nl

Oplage

5.100 ex.

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750
🌐 www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

HelloPrint

Verspreiding

Regio Rotterdam

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

Facebook

Je vind wekelijks nieuws, tips en wetenswaardigheden op onze facebook pagina.



DE HAAS
Dakwerken

Kennis van Daken

www.dehaasdakwerken.nl

Wij zijn **specialist** in het verduurzamen van daken.

- Nieuwbouw
- Renovatie
- Dakisolatie
- Lood & Zink
- Witte daken
- Groendaken
- Zonnepanelen
- Lekkage & Onderhoud

Voor meer informatie info@dehaasdakwerken.nl




VERHOEF TIMMERWERK

Wanneer het met hout
te maken heeft
kunnen wij het maken

06-17437884
@verhoef_timmerwerk
www.verhoef-timmerwerk.nl



Ly Heemskerk
Juweliers

van €4250
voor **€3550,-**

Crossover ring van 14 karaats
geelgoud, met 26 natuurlijke
diamanten van totaal 0.38 caraat H.S.
kwaliteit. Inclusief luxe juwelendoos.

van €2250
voor **€1899,-**

Crossover ring van 14 karaats
geelgoud met 34 natuurlijke
diamanten van totaal 0.35 caraat H.S.
kwaliteit. Inclusief luxe juwelendoos.

van €1795
voor **€1450,-**

Oorbellen van 14 karaats geelgoud
met 40 natuurlijke diamanten van
totaal 0.23 caraat H.S. kwaliteit.
Inclusief luxe juwelendoos.

Ackershof 43, 2641 DZ Pijnacker
Tel: 015-369 3024 | WhatsApp: 06-825 595 74
www.heemskerkjuweliers.nl



Golfclub Broekpolder

Watersportweg 100, 3138 HD Vlaardingen
0102495554 www.golfclub-broekpolder.nl



Golfclub Broekpolder

Golfclub Broekpolder is een paradijs voor golfers van alle niveaus. Met een prachtige baan, professionele golfpro's en een adembenemend uitzicht, is dit de ideale plek om te genieten van een ontspannen dagje golfen.

De baan van Golfclub Broekpolder is werkelijk schitterend. Het is een lange park/polderbaan met open fairways en waterpartijen die omgeven zijn door riet. Het uitzicht over de lager gelegen terreinen in Midden-Delfland is adembenemend en zorgt voor een unieke golfervaring. Tijdens de zomermaanden worden de waterpartijen bewoond door kwakende kikkers, wat het geheel nog sfeervoller maakt. Maar Golfclub Broekpolder biedt meer dan alleen een prachtige baan. De club heeft twee fantastische golfpro's die klaarstaan om hun kennis en ervaring met u te delen. James Doughtie en Eric Kruijning zijn beide gepassioneerde professionals die met veel geduld en enthousiasme lesgeven aan golfers van alle leeftijden en niveaus.

James Doughtie is al jarenlang de head professional van Golfclub Broekpolder. Hij heeft een schat aan ervaring en geeft les aan zowel jonge talenten als ervaren senioren. Zijn geduld en toewijding maken hem geliefd bij zijn leerlingen, die hij vaak jarenlang begeleidt. Het is prachtig om te zien hoe sommige golfers zijn opgegroeid van jeugdspeler tot professioneel golfer, of nu zelf volwassenen zijn met kinderen.

Eric Kruijning heeft een indrukwekkende sportieve carrière achter de rug, waarbij hockey en cricket centraal stonden. Na zijn actieve sportcarrière heeft hij zich volledig gericht op de golfsport en heeft hij zich ontwikkeld tot een ervaren golfprofessional. Met meer dan 30 jaar ervaring als lesgever is er niets wat hij niet weet over het lesgeven. Hij heeft zich met name gespecialiseerd in shortgame en coursemanagement, wat volgens hem essentieel is om een complete en competitieve golfer te worden.

Naast het geven van lessen speelt Eric zelf nog wedstrijden op de PGA Holland Tour en de Senior Tour. Hij gelooft dat dit bijdraagt aan zijn lesgeven op alle niveaus, zowel technisch als praktijkgericht. Zijn competitieve instelling en passie voor golf maken hem een geweldige golfpro om van te leren.

Dus of u nu een beginner bent die net begint met golfen, of een ervaren golfer die zijn spel wil verbeteren, Golfclub Broekpolder is de perfecte plek voor u. Met een prachtige baan en twee fantastische golfpro's staat u een geweldige golfervaring te wachten. Boek vandaag nog uw privéles bij James Doughtie of Eric Kruijning en ontdek zelf waarom Golfclub Broekpolder zo geliefd is onder golfers.

Bron - www.golfclub-broekpolder.nl

Golfbaan Crimpenerhout

C.G. Roosweg 9, 2931 LK Krimpen aan de Lek
0180552056 www.golfbaancrimpenerhout.nl



Golfbaan Crimpenerhout

Stel je voor: een oase van groen, omringd door prachtige waterpartijen en uitdagende bunkers, ontworpen door de gerenommeerde Belgische baanarchitect Bruno Steensels. Welkom bij Golfbaan Crimpenerhout, waar elke golfer, van beginner tot gevorderde, een perfecte uitdaging vindt te midden van adembenemende natuurlijke schoonheid.

Wat maakt Golfbaan Crimpenerhout zo speciaal? Het antwoord ligt niet alleen in de weelderige groene fairways en de uitdagende lay-out, maar ook in de ongeëvenaarde faciliteiten die het biedt. Bij onze golfschool, geleid door ervaren PGA Golfprofessionals zoals Arthur Pinckaers, Fedor van Megen en Gerrit Goor, vind je de sleutel tot het perfectioneren van je swing, ongeacht je vaardigheidsniveau. Of je nu de voorkeur geeft aan privélessen of deel wilt nemen aan groepslessen, onze professionals staan klaar om je te begeleiden op jouw golfreis.

Business Club Crimpenerhout

Maar Golfbaan Crimpenerhout biedt meer dan alleen golf. Voor bedrijfsleden hebben we de exclusieve Business Club Crimpenerhout opgericht, waar zakelijke connecties worden gesmeed op de groene fairways. Elke tweede donderdag van de maand komen leden samen voor een ontspannen golfdag gevolgd door een gezellig samenzijn in onze sfeervolle brasserie. Het is niet alleen een kans om te netwerken, maar ook om vriendschappen te sluiten die verder gaan dan de golfbaan.

Vereniging Golfpark Crimpenerhout

En laten we de Vereniging Golfpark Crimpenerhout niet vergeten, die trots de B-status van de NGF draagt. Voor slechts €60,- per jaar, mits gecombineerd met een jaarkaart van de golfbaan, kunnen leden genieten van speciale tarieven op Golfbaan Crimpenerhout en andere aangesloten golfclubs in West Nederland. Het is de perfecte manier om je passie voor golf te delen met gelijkgestemde individuen en nieuwe banen te verkennen terwijl je geniet van exclusieve voordelen.

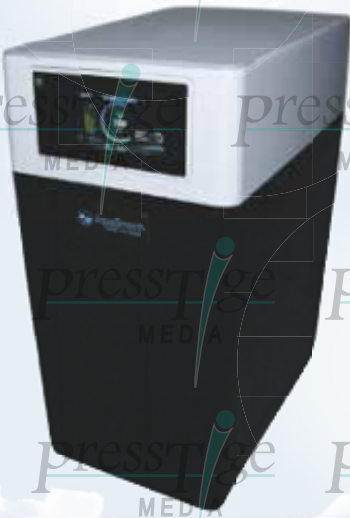
Of je nu een doorgewinterde golfer bent of net begint aan je golfavontuur, Golfbaan Crimpenerhout heet je van harte welkom. Neem vandaag nog contact op met onze receptie voor meer informatie of een vrijblijvende offerte, en ontdek waarom Golfbaan Crimpenerhout de ultieme bestemming is voor golf liefhebbers van alle niveaus.

Bron - www.golfbaancrimpenerhout.nl



AquaSmooth
waterontharder

innovatieve technologie voor zacht water



- Onderhoudsvrij Elektronische bypass
- Laser zoutdetectie
- Ultra fijne hars
- Hoge doorstroom

André Verheij
Dirksland
06 49515474
www.aquasmooth.nl




**Slim eten
Beter golfen**

Diëtistenpraktijk
**VOEDING
PLUS**




SCAN DE QR CODE VOOR DE WEBSITE

06 — 10 65 49 62
info@dietistenpraktijkvoedingplus.nl
www.dietistenpraktijkvoedingplus.nl

voorberg
ZONWERING & TERRASOVERKAPPINGEN



weinor
TOP PARTNER
Artares®
lamellendak

Wagenstraat 29 | 3142 CR Maassluis | T: 010 - 592 29 76 | Info@voorbergzonwering.nl | www.voorbergzonwering.nl

Golfbaan Kralingen

📍 Kralingseweg 200, 3062 CG Rotterdam
☎ 0104522475 🌐 www.golfbaankralingen.nl



Golfbaan Kralingen

Op zoek naar een unieke golfervaring in de bruisende stad Rotterdam? Dan is Golfbaan Kralingen de perfecte plek voor jou! Deze prachtige golfbaan, gelegen vlak bij het centrum van Rotterdam, biedt een groene oase van rust en ontspanning. Met zijn rijke geschiedenis en adembenemende omgeving is Golfbaan Kralingen een must-visit voor elke golfliefhebber.

Wat deze golfbaan zo bijzonder maakt, is het feit dat het een van de oudste banen van Nederland is. Al sinds 1933 wordt hier fanatiek gegolfd. De rijke historie van de baan is voelbaar zodra je je eerste stappen zet op het terrein. Je kunt je bijna voorstellen hoe de golflegendes van vroeger hier hun kunsten vertoonden.

Een ander uniek kenmerk van Golfbaan Kralingen is dat het de laagstgelegen baan van Europa is, bijna 7 meter onder NAP. Dit zorgt niet alleen voor een uitdagend spel, maar ook voor adembenemende uitzichten over het water en de omringende natuur. Het compacte ontwerp van de baan maakt het een van de kortste banen waarop NGF competitie wordt gespeeld, maar laat je niet misleiden door de lengte. De smalle fairways en waterhindernissen zorgen voor verrassende uitdagingen voor spelers van elk niveau.

Of je nu een drukbezette professional bent die snel negen holes wil spelen of juist liever een volledige ronde van achttien holes speelt, Golfbaan Kralingen biedt voor ieder wat wils. Daarnaast worden er regelmatig clubwedstrijden georganiseerd, waar je je golfvaardigheden kunt testen tegen andere enthousiaste golfers.

Wat deze golfbaan nog aantrekkelijker maakt, is het feit dat het vrijwel het hele jaar bespeelbaar is. Dankzij innovaties in baanonderhoud kun je hier het hele jaar door genieten van optimale golfcondities. In de lente word je omringd door schitterende bloesem en in de herfst kun je genieten van de prachtige kleuren van de bladeren. Golven op Kralingen is elk seizoen anders en biedt een unieke ervaring.

Naast de prachtige golfbaan is ook het clubhuis een bezoekje waard. Dit gemeentelijk monument, gebouwd in 1933 en geïnspireerd op de vorm van een golfclub, biedt een sfeervol onderkomen voor de golfclub en het restaurant. Geniet na een intensieve golfdag van een heerlijke maaltijd met uitzicht op de golfbaan en laat je verwennen door de gastvrije medewerkers.

Kortom, Golfbaan Kralingen is dé plek voor golfliefhebbers die op zoek zijn naar een unieke ervaring in het hart van Rotterdam.

Bron: www.golfbaankralingen.nl

Golfbaan Hitland

📍 Blaardorpseweg 1, 2911 BC Nieuwerkerk ad IJssel
☎ 0180317188 🌐 www.hitland.nl

Golfbaan
Hitland

Golfbaan Hitland

Golfbaan Hitland is een unieke golfbaan gelegen in het prachtige polderlandschap tussen Gouda en Rotterdam. Deze openbare golfbaan biedt voor zowel ervaren golfers als beginners een uitdagende en plezierige golfervaring. Met 18 holes, een qualifying 9 holes par 3 baan en gratis toegankelijke oefenfaciliteiten is er voor ieder wat wils.

Wat Golfbaan Hitland echt bijzonder maakt, is de focus op natuurbeleving. De baan is prachtig geïntegreerd in het recreatiegebied Park Hitland, waardoor je tijdens het golfen kunt genieten van de rust en schoonheid van de omgeving. De flora en fauna zijn hier goed vertegenwoordigd en dragen bij aan een ontspannen en plezierige golfervaring.

Naast de prachtige natuur biedt Golfbaan Hitland ook uitstekende faciliteiten. Zo is er een golfschool waar je lessen kunt volgen om je golfvaardigheden te verbeteren. Daarnaast is er een golfshop waar je terecht kunt voor al je golfbenodigdheden. En als je na het golfen trek hebt gekregen, kun je terecht bij restaurant HIT eten & drinken voor een heerlijke maaltijd of verfrissend drankje.

Maar Golfbaan Hitland biedt meer dan alleen golfen. Het is ook de ideale locatie voor evenementen, golfdagen, teambuilding of personeelsuitjes. Het ervaren team van Golfbaan Hitland denkt graag met je mee om een onvergetelijke dag te organiseren. Of je nu met een klein gezelschap komt of met een grote groep, er zijn talloze mogelijkheden om je dag naar wens in te vullen.

En als je na een dag vol golfplezier niet naar huis wilt rijden, kun je kiezen voor het golfarrangement in samenwerking met Hotel Van der Valk Nieuwerkerk aan den IJssel. Dit hotel ligt op slechts 6 kilometer afstand van Golfbaan Hitland en biedt de perfecte gelegenheid om golf te combineren met een ontspannen overnachting.

Golfbaan Hitland is dé plek waar golf draait om natuurbeleving, plezier, gastvrijheid en gezelligheid. Of je nu een ervaren golfer bent of nog nooit een golfclub hebt aangeraakt, bij Golfbaan Hitland ben je altijd welkom. Kom langs en ervaar zelf de unieke combinatie van golf en natuur op deze prachtige golfbaan.

Bron - www.hitland.nl





W&W asbestsanering en sloopwerkzaamheden B.V.



Anthony Fokkerweg 69-73 3088 GE Rotterdam
M 06- 86860029 | T 010 - 3105046
WWW.WWASBEST.NL



Zuidplas dakbedekkingen BV

Hoofdweg Zuid 42-A1
2912 EE Nieuwerkerk aan den IJssel
+31625024526 | +31615864301
info@zuidplasdakbedekkingen.nl
www.zuidplasdakbedekkingen.nl




A.S.H.
HOVENIERSBEDRIJF

Tuinaanleg - onderhoud - advies • Sierbeplanting • Vloeder
• Beschoeiing • Erfscheiding • Grondwerk • Verlichtingsplan

ash-hoveniers.nl | tel. 06-51 58 79 02





Vermaas Interieurs

WAND PLAFOND AFWERKING

f @

06-12481365
's-Gravenzande
www.vermaasinterieurs.nl



NOËL & MARQUET
ORAC



Sierlijsten
Decoratieve wandafwerking
Plinten & Architraven
Spuitechniek
Binnen & Buiten
Schilderwerken



Meer slagkracht!

Sla een **hole-in-one** met onze vitamines en supplementen!



Ons huismerk houdt je vitaal!
Kom naar de winkel voor passend advies

Vitaemino

Veerplein 40 in Vlaardingen | 010 23 27 649 | vlaardingen@vitaemino.nl | **www.vitaemino.nl**



MARCOGOUW
UITVAARTVERZORGING

Sinds 1990 ervaring in uitvaarten.
Voor een uitvaart geheel naar eigen wensen met persoonlijke begeleiding, gevoel, warmte, respect, betrokkenheid en integriteit.



Koperhoek 10G, 3162 LA Rhon - 0180-647928
www.marcogouwuitvaartverzorging.nl



Golfclub Kleiburg

📍 Krabbeweg 9, 3231 NB Brielle

☎ 0181417336 🌐 www.golfclub-kleiburg.nl



Golfclub Kleiburg

Welkom bij Golfclub Kleiburg! Deze golfbaan is gelegen tussen het Brielse Meer en de Europoort en biedt een unieke golfervaring. Met een 18 holes baan die net zo contrastrijk en uitdagend is als de omgeving, zul je hier zeker een geweldige tijd hebben. In 2024 vierde de club haar gouden lustrum, een mijlpaal in de rijke geschiedenis van deze bijzondere baan!

Golfbaan Kleiburg biedt een afwisselend landschap met groen, waterpartijen en een uniek uitzicht op industrie en windmolens. De ligging tegen de dijken geeft meerdere holes een bijzonder karakter. Met een lengte van 5900 meter, par 72 en A-status is de baan uitdagend voor elke golfer.

De golfbaan ligt in het recreatiegebied Brielse Maas, met uitzicht op het dynamische Hartelkanaal. In 1974 werd Kleiburg de eerste openbare golfbaan van Nederland. Vanaf 2009 heeft de club het renovatieplan van architect Bruno Steensels uitgevoerd. Inmiddels staat de baan in de top 50 van Nederland.

Het eerste deel ligt in een boomrijke omgeving met zicht op het Brielse Meer. Na de dijkpassage opent het uitzicht op de Europoort. Langs het Hartelkanaal krijgt de baan een inland-links karakter, om vervolgens weer over te gaan in parklandschap met glooiende greens, bunkers en waterpartijen. Windinvloeden maken elke ronde anders.

Golfclub Kleiburg biedt een bruisende vereniging, jeugdafdeling en Golfacademie. In het clubhuis en restaurant met zonnig terras bij hole 1 ben je altijd welkom, of je nu golfer bent of gewoon langskomt voor een hapje en een drankje.

Naast de prachtige golfbaan biedt Golfclub Kleiburg ook een bruisende vereniging, jeugdafdeling en Golfacademie. En als je voor of na het golfen iets wilt eten of drinken, ben je van harte welkom in het dagelijks geopende restaurant Kleiburg. Of je nu langskomt gefietst of geniet aan het Brielse Meer, het clubhuis en het terras staan altijd voor je open.

Begin met een kop koffie en iets lekkers, sluit af met een borrel en een bitterbal, of kies voor een uitgebreid à la carte diner, restaurant Kleiburg biedt voor elke gelegenheid een passende invulling. Geniet van verse, met zorg bereide gerechten uit onze eigen keuken, terwijl je uitkijkt over de golfbaan.

Kortom, Golfclub Kleiburg is de ideale plek om te genieten van een uitdagende golfervaring in een prachtige omgeving. Kom langs en beleef Kleiburg!

Bron - www.golfclub-kleiburg.nl

Golf en social media

De golfwereld is in de afgelopen tien jaar ingrijpend veranderd door de opkomst van social media. Wat begon als een platform voor het delen van persoonlijke ervaringen is uitgegroeid tot een allesomvattende bron voor nieuws, inspiratie, netwerk en zelfs instructie. Golfers, banen, professionals en merken hebben sociale platforms inmiddels stevig omarmd.

Instagram is dé plek voor spectaculaire golfbeelden en baanimpresies. Bekende golfers zoals Rory McIlroy en Anne van Dam delen hier niet alleen hun prestaties, maar ook hun dagelijkse routine, trainingssessies en inzichten. Voor golfclubs vormt Instagram een krachtig middel om hun aantrekkelijkheid te tonen: kleurrijke foto's van greens, aankondigingen van toernooien en vlogs van clubervaringen trekken nieuwe leden en bezoekers.

YouTube is uitgegroeid tot een digitale golfschool. Hier vind je duizenden instructievideo's en analyses van pro-wedstrijden. Golfcoaches en pro's zoals Rick Shiels en Erik Anders Lang brengen tutorials, cursuscontent en baanreviews rechtstreeks naar beginnende en gevorderde golfers. Nederlandse golfclubs gebruiken YouTube ook steeds vaker om virtuele rondleidingen te geven en hun community te versterken.

TikTok, bekend van korte en creatieve content, veroverd vooral de jongere generatie golfers. Challenges, humoristische trickshots en korte tips zorgen dat golf ook in deze snelle, visuele omgeving een plek vindt. Hierdoor krijgt de sport een modern, laagdrempelig imago wat het makkelijker maakt om nieuwe doelgroepen te bereiken.

Facebook en X (voorheen Twitter) blijven belangrijke platformen voor nieuws en interactie. Golfbanen en verenigingen communiceren programmanieuws, aankondigingen van evenementen en wedstrijden meestal via Facebookgroepen en evenementenpagina's. Golffans verbinden zich in discussiegroepen, delen ervaringen en geven elkaar tips over materiaal, banen en strategieën. Merken en golfshops gebruiken gesponsorde Facebookposts en advertenties om nieuwe productlanceringen in de spotlight te zetten.

Het belang van social media voor golfer en baan

Golf en social media versterken de golfgemeenschap op allerlei manieren. Clubs bouwen loyaliteit op door hun leden actief te betrekken bij online polls, vragen en fotoacties. Golfscholen kunnen een grotere doelgroep bereiken voor clinics en lessen, terwijl fans het hele jaar door inspiratie vinden. Met hashtags als #GolfLife, #GolfNederland of #Greenhunting ontstaat een wereldwijde community die golf verbindt – ongeacht leeftijd, locatie of niveau.

Social media zijn een onmisbaar hulpmiddel geworden voor iedereen die golf een warm hart toedraagt. Ze zorgen voor verbinding, inspiratie en dynamiek in een sport die traditie combineert met innovatie. Wil je blijven? Volg je favoriete baan en pro's online en deel je eigen golfervaring met de wereld.



Hebbie Xtra hoogte nodig?

Huur één van onze autohoogwerkers
en bereik elke klus moeiteloos!



**Als allround Rotterdams verhuurbedrijf
staan wij bekend om onze hoge kwaliteit.**

Letterlijk! Want, we verhuren autohoogwerkers die de meest uitdagende klussen aankunnen. Ze brengen jou zonder moeite naar nieuwe hoogten. Direct één van onze autohoogwerkers huren?

Ken gewoon!



Neem contact met ons op via planning@xtra-materieel of bel 010 4620010.

XTRA MATERIEEL: BETROKKEN VERHUUR-PARTNER MET ROTTERDAMSE ROOTS

Wie Xtra Materieel kent, weet dat persoonlijk contact centraal staat. Dat zie je niet alleen terug op de bouwplaats, maar ook daarbuiten. Directeur Erik Westerhof is een groot golfliefhebber en regelmatig op de baan te vinden met klanten en relaties. Niet om te netwerken om het netwerken, maar om elkaar in een ontspannen setting beter te leren kennen. Die laagdrempeligheid en betrokkenheid typeert Xtra Materieel al sinds de oprichting.

Van hoogwerkers tot schaftwagens: flexibel en compleet

Xtra Materieel begrijpt als geen ander wat bouw- en onderhoudsprojecten nodig hebben: betrouwbaarheid, snelheid en een partner die vooruitdenkt. Het verhuurassortiment is daarop ingericht. Van hoogwerkers en graafmachines tot schaftwagens, bouwhekken en ladderliften. Alles onder één dak. Dat is prettig voor opdrachtgevers die snel willen schakelen, maar geen onnodige kosten willen maken voor materieel dat slechts tijdelijk nodig is. Flexibiliteit staat centraal, net als maatwerk per project.

Sterk in service, krachtig in kennis

Wat Xtra Materieel onderscheidt, is de combinatie van technische expertise en klantgericht denken. Klanten kunnen rekenen op persoonlijk advies, snelle levering en goed onderhouden materieel. Want stilstand op de bouwplaats kost geld, en dat begrijpen we als geen ander.

De medewerkers van Xtra kennen de praktijk, denken actief mee in oplossingen en blijven betrokken gedurende het hele project. Dat maakt samenwerken met Xtra niet alleen efficiënt, maar ook prettig.

Werkopnames: samen voor het beste bereik

Een succesvolle uitvoering begint bij een goede voorbereiding. Daarom biedt Xtra Materieel vrijblijvende werkopnames aan, uitgevoerd door ervaren specialisten. Op locatie bekijken we samen met de klant elk detail van het project. Zo zorgen we ervoor dat elke plek veilig en efficiënt bereikbaar is, met het juiste materieel voor de klus.

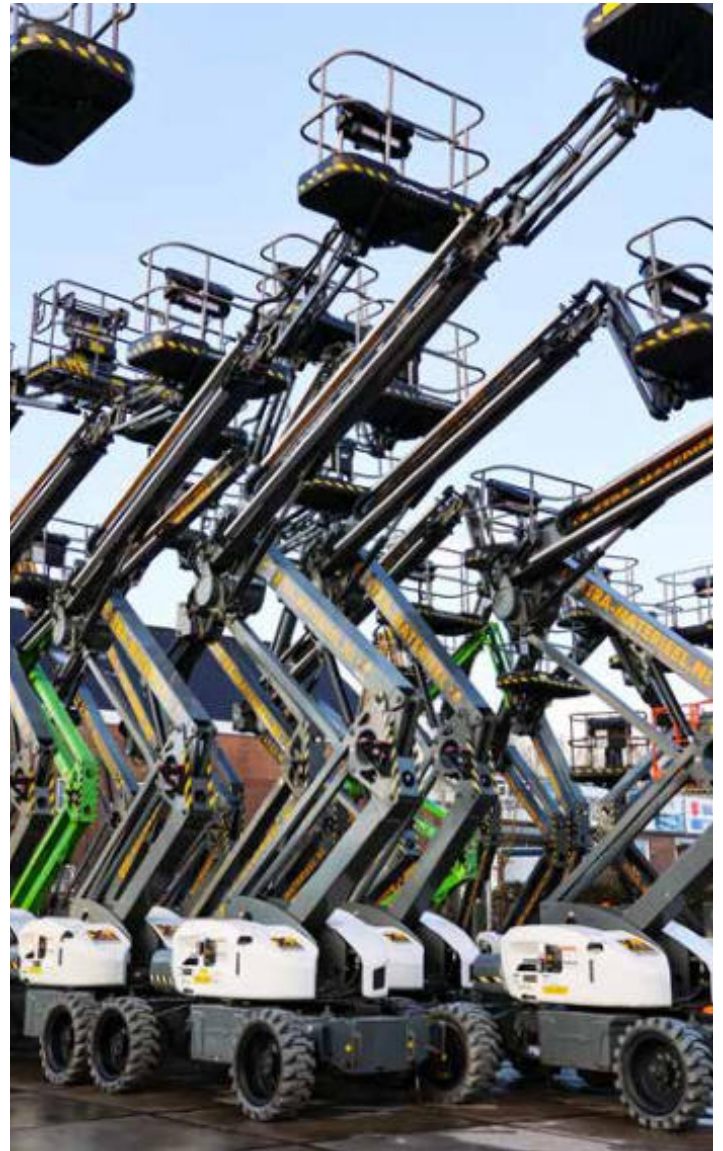
Wanneer standaardoplossingen niet volstaan, schakelen we moeiteloos door naar onze dochteronderneming Xtra Services. Deze specialisten zijn thuis in onder andere aluminium rolsteigers, hangbruginstallaties, triangelbruggen, dakrandbeveiliging, doorwerkkappen en schilderstellingen. Door deze nauwe samenwerking bieden we altijd een passende aanpak, met één aanspreekpunt en maximale ontzorging.

Toekomstbestendig en duurzaam

Innovatie en duurzaamheid staan hoog op de agenda. Steeds vaker wordt gekozen voor elektrisch of hybride materieel en slimmere logistieke oplossingen. Xtra Materieel investeert continu in milieuvriendelijke alternatieven en werkt samen met klanten aan een lagere ecologische voetafdruk. Zo bouwen we niet alleen voor vandaag, maar ook voor morgen.

Rotterdamse roots, landelijk bereik

Vanuit Rotterdam-Overschie bedient Xtra Materieel klanten door heel Nederland. De Rotterdamse mentaliteit, nuchter, betrouwbaar en aanpakken, zit diep verankerd in het DNA van het bedrijf. En net



zoals op de golfbaan draait het ook hier om vertrouwen, duidelijke afspraken en samenwerken op de lange termijn.

Meer weten of direct huren?

Kijk op www.xtra-materieel.nl voor het volledige aanbod en scherpe tarieven.

Contactgegevens

info@xtra-materieel.nl

010 462 0010

Delftweg 114d, 3043 NB Rotterdam



Marconistraat 8
2665 JE Bleiswijk
06 81 62 90 03

info@venoo-interieur.nl
www.venoo-interieur.nl
Volg ons  

Richard van der Koppel
Bronzen beelden

www.vanderkoppel.nl



HOVENIERSBEDRIJF
BEE GREEN
ONDERHOUD - BEPLANTING - GAZONVERZORGING
BEEGREENTUINEN.NL



coranli

vloeren-specialist
06-15472783

Uw beregening, Onze zorg!



R&R Beregeningsinstallaties

Met de juiste sproeier wordt alles nat!

Groenendijk 33, Lage Zwaluwe
06 49 43 11 06 - 06 21 49 58 88
info@renrberegeningsinstallaties.nl
www.renrberegeningsinstallaties.nl

- Advies in Tuinberegening en waterzuivering installaties
- Beregeningsinstallatie
- Waterputten realiseren
- Waterbronnen maken
- Pompinstallaties
- Systeem modernisering
- Ontwerpen
- Storingen
- Robotmaaiers



Golfcenter Seve Rotterdam

📍 Kleiweg 480, 3045 PM Rotterdam

☎ 0104188848 🌐 www.seve.nl



Golfcenter Seve Rotterdam

Seve is al jaren een begrip in Rotterdam en omstreken. De unieke combinatie van de overdekte én verwarmde Trackman driving range, de uitdagende par 3 baan, eten, drinken en lifestyle maakt dat dit golfcenter alles in huis heeft voor de professionele golfer. Van leren golfen tot het verlagen van de handicap of om te genieten van de mediterrane keuken: bij Seve is het mogelijk.

Overall ter wereld golfen vanaf de Rotterdamse driving range

Medio 2023 is de volledige driving range voorzien van het Trackman systeem. Dit maakt Seve - met ruim 60 afslagplaatsen - de grootste Trackman trainingsaccommodatie van Nederland. De Trackman geeft gedetailleerde analyses van uw slag en slaat deze ook op in de app. Denk bijvoorbeeld aan afstand, snelheid en traject. In combinatie met het grote aantal targets op de driving range is trainen zo zeer effectief en afwisselend. Het naar een hoger niveau tillen van uw golfspel was nog nooit zo leuk.

Ook kunt u met Trackman een bal virtueel laten landen op de meest prestigieuze golfbanen ter wereld. 'Loop' bijvoorbeeld 18 holes op Pebbles Beach of op de Abu Dhabi Golf Club - gewoon vanaf de Rotterdamse driving range.

Alles onder 1 dak voor uw event

De Trackman driving range en prachtige par 3 golfbaan zijn niet het enige waarmee Seve verrast: het uitstekende restaurant maakt het geheel compleet. De mediterrane keuken zorgt ervoor dat u nooit meer weg wilt. Dat - in combinatie met de centrale ligging en gratis parkeer gelegenheid voor de deur - maakt Seve tevens een veelzijdige locatie voor het organiseren van al uw zakelijke en privé evenementen.

Of u nu met collega's of vrienden wilt borrelen in combinatie met een golfexperience, een golf- of footgolftoernooi wilt organiseren voor uw bedrijf of iets te vieren heeft: Seve heet u graag van harte welkom!

Bron - www.seve.nl



Golfbaan Schinkelshoek

📍 Zuidbuurt 79, 3132 KA Vlaardingen

☎ 0104602139 🌐 www.golfbaanschinkelshoek.nl



Golfbaan Schinkelshoek

Golfbaan Schinkelshoek is dé plek waar u kunt genieten van een unieke golfervaring. Met de mogelijkheid om 18-holes te spelen in slechts 2,5 uur, biedt deze baan een snelle en uitdagende spee- lervaring. Het unieke ontwerp van de golfbaan zorgt ervoor dat u met een lichtere golfbal speelt, wat het spel nog interessanter maakt.

De lichte golfbal op Golfbaan Schinkelshoek zorgt voor een extra uitdaging. Door zijn geringe gewicht ondervindt de bal meer luchtweerstand en komt hij met dezelfde kracht minder ver dan een zwaardere bal. Dit vraagt om precisie en techniek, waardoor het spel nog spannender wordt.

Beginnen met golf

Maar niet alleen voor ervaren golfers is Golfbaan Schinkelshoek een aanrader. Ook beginners zijn van harte welkom om kennis te maken met deze bijzondere golfervaring. Het spel op Golfbaan Schinkelshoek kent geen leeftijdsgrens en is betaalbaar voor iedereen.

Naast het golfen kunt u ook genieten van heerlijke gerechten in Brasserie Schinkelshoek. Deze sfeervolle locatie is ideaal voor (zaken)lunches, diners en evenementen. Het enthousiaste horecateam staat garant voor goede service en een uitstekende prijs-kwaliteitsverhouding.

Uitje organiseren?

Wilt u een evenement, familie- of bedrijfsuitje organiseren? Dan bent u bij Golfbaan Schinkelshoek aan het juiste adres. Met een golfarrangement bent u verzekerd van het leukste en gezelligste teamuitje van de regio. Neem contact op met de salesafdeling voor passende arrangementen en adviezen.

Golfbaan Schinkelshoek biedt ook voldoende gratis parkeergelegenheid, zodat u zich geen zorgen hoeft te maken over het vinden van een plekje voor uw auto.

Kortom, Golfbaan Schinkelshoek is dé plek waar u kunt genieten van een unieke golfervaring. Of u nu een ervaren golfer bent of nog nooit een golfclub heeft aangeraakt, op deze baan kunt u terecht voor een uitdagend spel en heerlijk eten in Brasserie Schinkelshoek. Kom langs en ervaar zelf de bijzondere sfeer van Golfbaan Schinkelshoek!

Bron - www.golfbaanschinkelshoek.nl



LG Life's Good

Het klimaat heb je zelf in de hand!
Vraag naar onze speciale aanbieding!

Zorgeloos genieten van een comfortabel binnen-klimaat met de nieuwe LG Standard Plus airconditioner!

bako Koeltechniek Airconditioning

Nijverheidsweg 31, 3161 GJ Rhoon
010-3134979, www.bako.nl

Berka

Hoogwaardig interieur op maat voor een unieke levensstijl

Mail@berka.nl | www.berka.nl



Dakkapel Westland

Vlotlaan 123 | 2681 TZ Monster
Tel.: 0174-352201 | www.dakkapelwestland.nl




Rubens tuinen

HOVENIERSBEDRIJF

Boomverzorging | tuinonderhoud | groenvoorziening

Rubenstuinen.nl
010-4667954




JP

Stukadoorsbedrijf
Hoffman

voor al uw stucwerk, lijst en ornamenten.

stukadoorsbedrijfhoffman.nl



ZO GEPIEPT

Vastgoed onderhoud - Dakkapellen - Timmerwerkzaamheden
06 14 65 50 58



dkb-techniek

alarmsystemen | camerasystemen | brandmeldsystemen
toegangscontrole | tele- & datacommunicatie

Klopperman 53 unit 78, 2292 JE Wateringen
070 740 00 88 | info@dkb-techniek.nl
www.dkb-techniek.nl

RUBO PARKET

Sfeer laat je niet aan het toeval over

Parquet | Kurkparket | PVC | Bamboe | Laminaat | Legservice

Meer dan 300 vloeren online

Rubo Parket
Stadhoudersweg 130
3039 CM Rotterdam
Tel: 010 466 78 79
www.ruboparket.nl





R.S.G.A.

📍 Kleiweg 480, 3045 PM Rotterdam (Golfbaan Seve)

📞 - 🌐 www.rsga.nl



R.S.G.A.

R.S.G.A Sweetspot – Rotterdam Student Golf Association

De Rotterdam Student Golf Association (RSGA) is dé studenten-golfvereniging van Rotterdam en met trots de grootste studentengolfvereniging van Nederland. Als vereniging zijn wij aangesloten bij de Erasmus Universiteit Rotterdam en brengen we studenten samen die golf willen ontdekken, leren of juist verder willen groeien in hun spel.

Onze vaste thuisbasis is golfbaan SEVE in Rotterdam, waar we elke maandag bijeen komen om af te slaan met hulp van 2 trainers die rondlopen om tips te geven. RSGA is er voor zowel beginnende golfers als spelers met ervaring: van de eerste swings en techniekclinics tot competitieve activiteiten en toernooien. Ook handicapregistratie kan via de RSGA, waardoor leden hun voortgang kunnen bijhouden en deelnemen aan wedstrijden op verschillende banen.

Voor studenten is lid worden bij de RSGA simpelweg een van de beste manieren om te starten met golf of om je skills naar een hoger niveau te tillen. Je krijgt toegang tot een laagdrempelige instap tot de sport, begeleiding en een actieve community, tegen voorwaarden die voor golfers vrijwel nergens te evenaren zijn.

Naast sportieve ontwikkeling draait RSGA om gezelligheid en verbinding. Onze vereniging bestaat uit een energieke mix van nationale én internationale studenten, wat zorgt voor een open sfeer, nieuwe vriendschappen en een sterke organisatie. Of je nu komt voor het spel, het netwerk, de ontspanning of alles tegelijk: bij RSGA voelt elke student zich snel thuis.

Wil je kennismaken met studentengolf in Rotterdam? RSGA verwelkomt je graag op SEVE.

Beginnerscursus

Speciaal voor nieuwe RSGA-leden. Voor slechts 199,- kan je een Beginnerscursus volgen bij Golfcenter Seve.

De Beginnerscursus bestaat uit:

- 14 uur golfles van een pro
- Gebruikmaken van de oefenfaciliteiten op Golfcenter Seve
- Inclusief eerste klas huurmateriaal
- GVB examen
- Je hebt je GVB aan het eind van de cursus

Bron - www.rsga.nl

Wat kan golfles voor je doen?

Golf lijkt op het eerste gezicht een individuele sport waarbij je vooral zelf je weg moet vinden. Toch kan het volgen van golfles een wereld van verschil maken, of je nu net begint of al jaren speelt. Golfles is meer dan alleen het verbeteren van je techniek; het is een investering in jezelf, je plezier en je prestaties op de baan.

Voor beginnende golfers is een goede les onmisbaar. Je leert vanaf het begin de juiste houding, grip en swing aan, waardoor je voorkomt dat je verkeerde gewoontes ontwikkelt die later moeilijk af te leren zijn. Door de basis goed onder de knie te krijgen, boek je sneller vooruitgang en voorkom je frustraties die kunnen ontstaan als je iets verkeerd blijft doen. Ook voor gevorderde golfers biedt een les waardevolle nieuwe inzichten. Een professionele blik kan net dat detail aan het licht brengen waardoor je verder slaat, je balvlucht stabiel wordt of je beter putt.

Golfleraren zijn getraind om niet alleen te letten op wat je doet, maar vooral ook waarom je het doet. Ze analyseren je swing, je routines en zelfs je denkwijze op de baan. Soms is het aanpassen van je mentale houding of je strategie op de baan al genoeg om je handicap aanzienlijk te verbeteren. Zo kan een rondje van 95 slagen veranderen in één van 85. Dit maakt het verschil tussen middelmatig en echt goed spelen.

Wat golfles extra effectief maakt, is de persoonlijke aanpak. Elke golfer is uniek en een pro stemt de oefeningen af op jouw niveau, leerstijl en doelen. Moderne golfscholen gebruiken vaak technologie zoals video-analyse of swingtrackers, waardoor je zelf kunt zien wat er precies gebeurt in je beweging. Kleine aanpassingen kunnen zo grote verbeteringen opleveren.

Daarnaast helpt golfles ook blessures voorkomen. Onjuiste technieken leiden op den duur vaak tot overbelasting van rug, schouders of polsen. Door te leren hoe je soepel en efficiënt beweegt, blijf je langer fit en speel je met meer plezier. Dit is een belangrijk aspect, zeker als je golf wilt blijven spelen op de lange termijn.

Golfles biedt niet alleen technische verbetering, maar ook meer zelfvertrouwen. Als je weet waar je aan werkt en waarom, sta je mentaal sterker op de baan. Het zorgt voor structuur in je oefenroutine, zodat je doelgericht traint in plaats van zomaar wat ballen te slaan op de driving range.

Tot slot is golfles vaak ook gewoon leuk. Samen met een pro aan je spel werken geeft energie en nieuwe motivatie. Of je nu individueel les krijgt of in een groep, je leert altijd iets nieuws en deelt je passie met anderen.





**poggen
pohl**

Studio Schot
bespoke kitchen design

Gordelweg 154, Rotterdam
010 23 748 61



Hoort u alles nog goed?
Laat uw gehoor vrijblijvend testen.

**Benieuwd naar de mogelijkheden
om uw gehoor te verbeteren, neem gerust
contact met ons op.**

P.C. van Gent hoortoestellen
Korte Hoogstraat 6a
3131 BK Vlaardingen
Tel. 010-2480070
Info@hoortoestellen-vangent.nl

Uw audicien aan huis





**Dé GOLF
in ZAKEN
COURANT.nl**

ONLINE

Golfbanen, nieuws en meer

EEN WAARDEVOL AFSCHEID

Een uitvaart is een uitdrukking van liefde en respect voor degene die is overleden. Een uiterst persoonlijke gebeurtenis die bij alle betrokkenen een warme, mooie herinnering achterlaat. Hier zetten wij ons al vijf generaties met hart en ziel voor in. Ieder mens is uniek en daarmee ieder afscheid. Wij vertellen u graag meer over de mogelijkheden.

010 - 447 99 00 | vanderspekuitvaart.nl



**VAN DER SPEK
UITVAART**





Golfbaan Delfland

De grootste Pay & Play baan van Zuid-Holland

De openbare Golfbaan Delfland (opgericht in 1999) staat bekend om haar toegankelijkheid, gastvrijheid en gezelligheid. Deze veelzijdige 27+9 holes golfbaan met uitgebreide oefenfaciliteiten ligt halverwege Rotterdam en Den Haag en is eenvoudig bereikbaar via de verlengde A4 (afslag 14 Delft) of via de A13 en/of N470.

Delfland beschikt over een verlichte driving range met 56 afslagplaatsen, diverse oefengreens, een Golfacademy met 6 PGA-erkende golfprofessionals, een riante Golfshop met alle grote merken golfmateriaal en -mode, een clubfitting studio voor maatwerk én een altijd gezellige en gastvrije Brasserie met zon-nig terras voor een heerlijk verblijf.

(Wilt u een rondje golfen of les nemen? Misschien iets drinken of eten met familie of zakelijk? U bent van harte welkom! Wij wensen u veel plezier op Delfland!)

- ✓ Reguliere Greenfee € 37
- ✓ Meerprijs 2e 9-holes* € 31,50
- ✓ Twilight tarief** € 15

Dit zijn starttijden starten vanaf 1,5 uur voor zonsondergang. De zonsondergangtijden wisselen per dag. Je kan dan spelen totdat het donker is. In dit geval geldt de compensatieregeling niet.

Golfbaan Delfland is een openbare Pay & Play baan waar je kunt golfen zonder lidmaatschap. Bij Delfland is dus geen lidmaatschap vereist om alle aspecten van de mooie golfsport en de gastvrijheid van Delfland te ervaren.

Golfbaan Delfland biedt wel Rondenskaarten aan van 20 tot 100 ronden. Ook heeft u de mogelijkheid om een Unlimited kaart aan te schaffen. Met al deze kaarten kunt u extra voordelig golfen.

Voor bedrijven zijn er mogelijkheden om zich te verbinden aan Delfland: als spelende sponsor, als adverteerder of als gastheer van een evenement of meeting voor klanten en/of medewerkers.

Op de gezelligste golfbaan van Zuid Holland is altijd iets te doen!

Golfplezier voor iedereen.

Bron - www.delflandgolf.nl



Golfmythes ontkracht: wat werkt echt en wat niet?

Golf is een sport vol tradities, etiquette en... mythes. Van goedbedoelde adviezen op de driving range tot hardnekkige overtuigingen die al generaties lang worden doorgegeven. Maar wat is feit en wat is fictie? We nemen enkele veelvoorkomende golfmythes onder de loep en scheiden de waarheid van de fabels.

Hard slaan is altijd beter

Veel golfers denken dat hoe harder je slaat, hoe verder de bal vliegt. Klinkt logisch, toch? In werkelijkheid draait afstand niet alleen om kracht, maar vooral om techniek en timing. Een soepele swing met de juiste rotatie en balcontact levert vaak meer meters op dan brute kracht. Kijk naar de professionals: zij genereren snelheid door een gecontroleerde, efficiënte beweging, niet door puur geweld.

Een dure driver verbetert je spel meteen

Het nieuwste model driver met de nieuwste technologie klinkt verleidelijk, maar een dure club is geen garantie voor succes. Een goed passend clubhoofd en shaft die aansluiten bij je swingstijl zijn veel belangrijker dan een hoog prijskaartje. Een clubfitting kan meer verschil maken dan een impulsieve aankoop van een prijzige driver.

Je moet altijd je hoofd stilhouden

Een klassiek advies dat op bijna elke golfbaan te horen is: "Houd je hoofd stil!" Maar dit kan je swing juist belemmeren. Beweging in de juiste richting is essentieel voor een natuurlijke en krachtige swing. Een stijve houding kan leiden tot onnatuurlijke bewegingen en minder snelheid. In plaats daarvan is het beter om te denken aan een gecontroleerde hoofdbeweging die de flow van je swing ondersteunt.

Meer oefenen betekent automatisch beter worden

Oefening baart kunst, maar alleen als je op de juiste manier oefent. Urenlang ballen slaan zonder doelgerichte training helpt weinig. Gericht oefenen, lessen van een pro en een focus op techniek brengen veel meer verbetering dan eindeloos repeteren zonder plan. Kwaliteit boven kwantiteit dus.

Conclusie

Golf zit vol wijsheden, maar niet alles wat je hoort is waar. Harder slaan is niet per se beter, een dure club is geen wondermiddel, en je hoofd volledig stilhouden kan je juist tegenwerken. Slim en doelgericht oefenen heeft meer effect dan simpelweg veel trainen. Door feiten van fictie te scheiden, kun je je golfspel echt verbeteren en met meer vertrouwen de baan op stappen.



Rhoon Golfcenter

**Veranderingen bij Rhoon Golfcenter:
Golf toegankelijk voor iedereen**

Sinds juni 2023 ondergaat Rhoon Golfcenter een indrukwekkende transformatie. Deze bekende golfbaan, gelegen in de prachtige natuur, onder de rook van Rotterdam, heeft de afgelopen maanden diverse veranderingen doorgevoerd die de ervaring voor golfers van elk niveau verbeteren. Of je nu een doorgewinterde golfer bent of net nieuw in de wereld van golf, bij het toegankelijke en gastvrije Rhoon Golfcenter is er voor iedereen wat te beleiden.

Rondenkaarten

Eén van de meest opvallende aanpassingen is de invoering van de rondenkaarten per 10 oktober 2024. De rondenkaart biedt golfers de mogelijkheid om meerdere rondes te spelen tegen een eerlijke, aantrekkelijke prijs, zonder vast te zitten aan een onbeperkt lidmaatschap. Het doel van deze aanpassing is om de sport toegankelijker te maken voor een breder publiek, van beginners tot ervaren spelers die flexibiliteit waarderen. Of je nu af en toe een balletje wilt slaan of regelmatig de baan wilt betreden: de rondenkaarten bieden voor iedere doelgroep een passende oplossing.

Veranderingen

Naast de rondenkaarten zien de leden en greenfeespelers continue veranderingen op en rondom de baan. Zo wordt er flink geïnvesteerd in baanonderhoud, werd er hard gewerkt aan de uitstraling van het clubgebouw en zijn de eerste plannen geschetst om de oefenfaciliteiten te moderniseren. Dit maakt van Rhoon Golfcenter niet alleen een sportieve, maar ook een sociale ontmoetingsplek.

Stap richting vernieuwing

Met deze veranderingen zet Rhoon Golfcenter een duidelijke stap richting vernieuwing, waarbij het traditionele spelers koestert en tegelijkertijd nieuwe spelers verwelkomt. Op naar een duurzame toekomst!

Bron - www.rhoongolfcenter.nl

Omgaan met stress op de baan

Golf is een prachtig spel waarin concentratie, techniek en ontspanning samenkomen. Toch weet elke golfer dat stress nooit ver weg is. Een cruciale putt missen of je bal in het water slaan kan zelfs bij ervaren spelers zorgen voor frustratie of spanning. Gelukkig kun je leren hoe je die stress herkent, ermee omgaat en zelfs voorkomt dat het je prestaties beïnvloedt.

Wie ontspannen wil spelen, doet er goed aan om zijn ronde rustig en goed voorbereid te beginnen. Zorg dat je op tijd bent, voldoende hebt gegeten en gehydrateerd, en dat je materiaal in orde is. Gehaast op de eerste tee verschijnen leidt tot een verhoogde hartslag en onrust in je hoofd. Gun jezelf dus tijd voor een goede warming-up met wat rek- en strekoefeningen, enkele oefenswings en het visualiseren van de eerste hole. Zo geef je je lichaam én geest de kans om geleidelijk in het spel te komen.

Ademhaling als anker

Een eenvoudige maar doeltreffende manier om stress te verminderen, is het bewust gebruiken van je ademhaling. Als je merkt dat je gespannen raakt, bijvoorbeeld voor een moeilijke slag of na een fout, neem dan even de tijd. Adem rustig in door je neus en langzaam uit via je mond. Deze techniek verlaagt je hartslag en helpt je je focus terug te vinden. In plaats van te piekeren over je totaalscore of vorige fouten, richt je je aandacht op de slag die je nú moet uitvoeren. Door in het moment te blijven, houd je je hoofd helder.



Stress ontstaat vaak uit te hoge verwachtingen. Wie denkt dat elke bal perfect moet zijn, stelt zichzelf teleur zodra het misgaat. Realistische doelen – zoals het verbeteren van je course management of een betere balans houden tijdens je swing – geven meer voldoening en minder druk. Vier kleine successen, zoals een goede approach of het kiezen van de juiste club, ook als het resultaat niet direct een birdie oplevert. Door jezelf ruimte te geven om te leren, groeit je zelfvertrouwen op een duurzame manier.

Fouten horen erbij

Zelfs de beste golfers slaan wel eens een bal out of bounds of maken een drie-put. Het verschil is dat zij leren fouten snel los te laten. Ontwikkel een persoonlijke routine om een mislukte slag mentaal af te sluiten. Dat kan iets simpels zijn, zoals je handschoen opnieuw vastmaken of je club rustig schoonvegen. Door bewust een punt te zetten achter het moment, voorkom je dat één fout je hele ronde beïnvloedt.

Golf draait niet alleen om scores. De rust van de baan, de natuur om je heen en het contact met medespelers maken het spel uniek. Door vaker stil te staan bij die elementen – een zonnestraal door de bomen, een verrassende bounce, een complimentje aan een flightgenoot – verdwijnt de prestatiedruk vanzelf naar de achtergrond. Wie plezier maakt, blijft ontspannen en speelt vaak ook beter.

Wellness Tuinier

Plunge pools | Zwembaden | Spa's

Benieuwd wat wij voor
u kunnen betekenen?

www.wellnesstuinier.nl

AU'NOUK

**Unieke sieraden, ontworpen
en gemaakt in Rotterdam.**

AU'NOUK creëert eigen collecties waarin architectuur en geometrie samenvloeien met exclusieve edelstenen, zorgvuldig afgestemd op kleur en compositie.

Van **Custom-made** tot **Essential Structures & Living Forms** wordt elk ontwerp gevormd vanuit een persoonlijk idee of gevoel, vertaald naar vorm.

Maatwerk | Trouw- & verloovingsringen | Eigen ontwerp

aunouk.com | @au.nouk | +31 (0)618875296





DE NIEUWE ELEKTRISCHE GLC.

Ontdek de volledig elektrische GLC.

Voel u direct thuis in een interieur dat elegantie en rust uitstraalt, terwijl u geniet van een fluisterstille rijervaring en een elektrisch rijbereik tot 713 km (WLTP).

Welcome home.

Vraag nu uw offerte aan bij Van Mossel.



Mercedes-Benz

Gecombineerd verbruik: 14,9 kWh/100 km, CO₂-uitstoot: 0 g/km (WLTP).

Van Mossel

Gouda, Grote Esch 50, 2841 MJ, Moordrecht • Rotterdam Autostrada, Autolettestraat 4, 3063 NP
Rotterdam Charlois, Driemanssteeweg 690A, 3084 CB • Dordrecht, Mijlweg 81, 3316 BE
Hellevoetsluis, Rijksstraatweg 38, 3223 KA • Oud-Beijerland, J. van der Heijdenstraat 29, 3261 LE
www.mb.vanmossel.nl - info.mercedes@vanmossel.nl - T: 010 452 23 22